

《第4回 シナプソロジー無料勉強会》

後ろで参加している人たちの

盛り上げ方は**これだ！**

第4回

恒松 伴典・袴田 雅江

# 後ろで参加されているこんな方々

- 楽しんでる？
- 盛り上がってる？
- リアクションが…。
- こっちを見ていない…。
- 寝ている…。

⇒この時のマインドセット

そもそもリアクションは

**後ろの方と前の方**は**一緒ではない！**

《前の方に多いリアクション》

- 大笑い！
- よく発言してくれる！
- よくうなづく。
- 動きが大きい！ などなど。

アウトプット（表出）に対するハードルの低さは、

## 前の方 $\geq$ 後ろの方

- ⇒ 前と同じ空気感・温度感が伝わっていない。
- ⇒ 後ろの方は、アウトプットが少ない？小さい？
- ⇒ 見逃してませんか？  
（リアクションが良い人に目が行ってない？）
- ⇒ **この時に大切なのが、ズバリ…、**

**洞察** です。

## 【洞察と関わりのポイント】

- ・ 小さな動きや表情の変化を見逃さない。
- ・ 簡単な問いかけ、発言、リアクションを促し、  
アウトプットへのハードルを下げる。

## 《具体的には》

- ・ 後ろの方から目を合わせる。
- ・ 「あなたに言ってますよ」 感を出す。
- ・ あいさつ、手を振るなどの簡単なレスポンス。
- ・ 小さな動き、道具を使うなどの基本動作。

このときのリアクションを拾って

# 動機づけ！

# 認知機能の低下により指導者に気づいていない。

高齢者施設の場合

